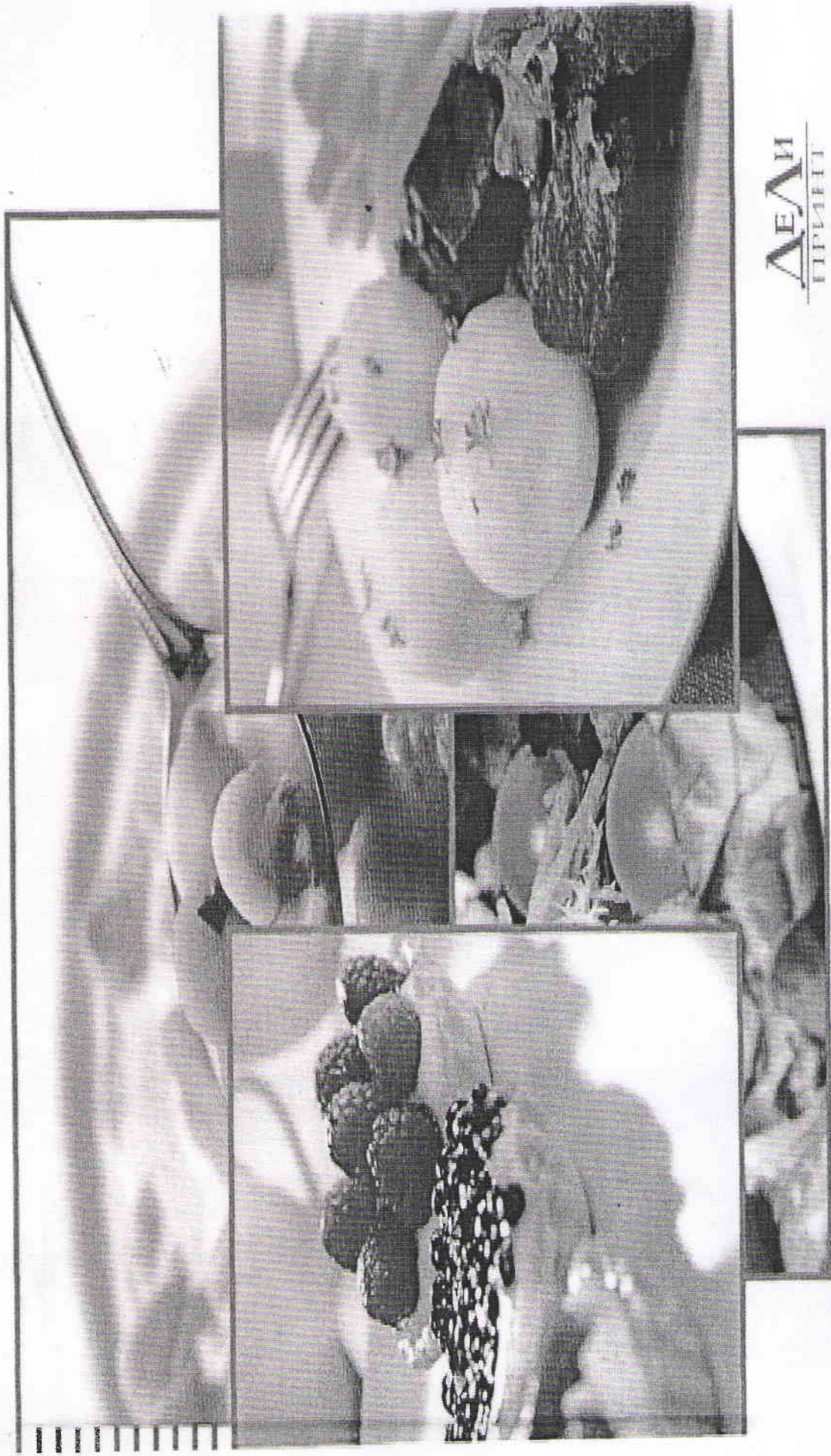


ПРИМЕРНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

(с тыквой и соевыми овощами)

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования



ДЕЛИ
ПРИНТ

[illegible]

Одннадцатый день	Двнадцатый день	Тринадцатый день	Четырнадцатый день	Пятнадцатый день	Шестнадцатый день	Семнадцатый день	Восемнадцатый день	Девятнадцатый день	Двадцатый день
Завтрак									
№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 200	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 2002	№185 КАША ЖИДКАЯ (пшеница) 2005	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№185 КАША ЖИДКАЯ (манная) 2005	ИМРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 60	№189 КАША ВЯЗКАЯ С ТЫНКОЙ (пшеница) 2005	№185 КАША ЖИДКАЯ (Термус) 2005	№129 МОРКОВЬ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ 80/40	№83 СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200
№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№384 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№218 СМЛЕТ С СЫРОМ 80/5	№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180	№205 МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	№384 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 180	№395 КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	№215 СМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№387 КАКАО С МОЛОКОМ 180
БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 180/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ 40
	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	БАТОН НАРЕЗНОЙ 30	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 30/10			БАТОН НАРЕЗНОЙ 40	№7 СЫР ПОРЦИЯМИ 10
И Завтрак									
№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (томатный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№388 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан) 150	№388 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№388 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	АПЕЛЬСИН 200	№388 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (яблочный) 180
Обед									
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№34 ИМРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (свекольная) 80	№34 ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морская) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 80	№134 СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАНЕ ИЛИ СОУСЕ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (томаты соленые) 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№324 ПОРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (морская) 80	ИМРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 80	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80
№67 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№85 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ 200	№58 БОРЩ 200	№78 РАССОЛНИК ПЕЧЕНТРАНСКИЙ 200	№82 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	№87 ШИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 240	№83 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬЯМИ 200/25	№58 БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ 200	№77 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ 200	№57 БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
№304 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	№278 БЕВЕСТРОГАНОВ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60/60	№278 ХАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 180	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСНОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ 200/5	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 70	№302 ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 220	№146 КОТЛЕТЫ ИЗ ОВОЩЕЙ 170	№280 ТЕПЕЛМЯ МЯСНЫЕ (1-й ВАРИАНТ) 70	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕНЫЕ 70	№238 ФРИКАДЕЛЬЯ МЯСНЫЕ В СОУСЕ 70/70
№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ 180	№151 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 180	№376 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№188 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (прочиная) 130/5	№378 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№335 КАПУСТА ТУШЕННАЯ 180	№166 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (прочиная) 130/5	№318 РИС ПРИПУШЕННЫЙ 130
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180	№383 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№354 СОУС СМЕТАННЫЙ 30	№278 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	№374 КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ 180
	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50		ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	№343 КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50
						ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30			
Уполномоченный подзаказ									
№275 СОСИСКИ, САРЕДЕЛЬКИ ОТВАРНЫЕ 70	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 170	№283 ФРИКАДЕЛЬЯ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ 80	№212 ЛАПШЕНИК С ТВОРОГОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№84 СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ 2002	№236 ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ 170	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (огурцы соленые) 80	№238 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ 150	№242 РЫБА ОТВАРНАЯ 80/5
№328 КАПУСТА ТУШЕННАЯ 170		№152 ЗАПЕКАНКА КАПУСТАНАЯ 150	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С МОРКОВЬЮ 80	№400 МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№253 ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ 80/5	№351 СОУС МОЛОЧНЫЙ (сладкий) 30	№133 КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ 180 (144/36)
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ 150/10	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	354. СОУС СМЕТАННЫЙ	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАВАША, РЖЕНКА 200	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАВАША, РЖЕНКА 200	№322 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 180	№401 КЕФИР, АЦИДОФИЛИН, ПРОСТАВАША, РЖЕНКА 200	№393 ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ 180/107
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40			№470 БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 70	№384 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40		№384 ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ 200	№131 ТЫЖКА ПРИПУШЕННАЯ С ЯБЛОКАМИ И ИЗЮМОМ 80	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30
ПЕЧЕНЬЕ 40		ВЕРЛИ 30		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50		ВЕРЛИ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	№173 БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА" 70
				ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 60			ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 80		